



CAUTELAS PARA PROTEGER EL MATRIMONIO

1. **Elige sabiamente.** Evita pasar tiempo innecesario con alguien del sexo opuesto. Por ejemplo, si buscas un entrenador personal en el gimnasio y puedes elegir, opta por la solución más prudente.

2. **Comparte sabiamente.** Si un día te das cuenta de que estás compartiendo con alguien secretos e intimidades sobre ti y tu matrimonio que no has compartido con tu esposo/a o que no lo harías, eso es una señal de alerta. Un lío emocional con alguien también puede hacer mucho daño a la relación

3. **Procura estar en sitios públicos.** Haz el propósito de no citarte a solas con alguien del otro sexo. Si un compañero te invita a comer o a que le acompañes, haz que venga una tercera persona. No titubees en explicarle, si hace falta, que así lo has acordado con tu cónyuge. Puede servir para dar ejemplo.

4. **No seas inocente.** La infidelidad empieza como una relación inocente que termina alcanzando una profundidad emocional que cruza la línea de la fidelidad.

5. **Aumenta tu inversión en hogar.** Los matrimonios fuertes se consiguen pasando tiempo riendo, jugando juntos. Si no tienes citas con tu pareja, planea ya citas para los meses que vienen y haz que pasar tiempo juntos sea una prioridad.

6. **Presta atención a lo que piensas.** Si todo el día estás pensando en los fallos de tu cónyuge, si el tiempo que dedicas a pensar en él o ella se centra en defectos y reproches, es fácil que cualquier otra persona pueda parecerse mejor y te atraiga. Haz una lista de los puntos fuertes que inicialmente te atrajeron de tu pareja. Aumenta el animar y apoyar y disminuye las críticas.

7. **No juegues a comparar.** Todos tenemos malas costumbres, manías y errores. Es muy tramposo comparar a tu esposa o esposo con un nuevo conocido, porque al recién llegado no lo estamos viendo en el mundo real, en el mundo de compartir techo, cuidar niños a las tres de la mañana, cuadrar cuentas, etc...

8. **Busca ayuda.** Lo hace quien está dispuesto/a a presentar batalla. Es un primer paso de fuerza. Un terapeuta familiar cristiano, un buen consejero, etc... te darán una perspectiva serena, valiosa, para establecer nuevas estrategias para proteger o defender o reconstruir tu matrimonio.

Jill Savage (asesora familiar y matrimonial en forumlibertas.com)



Domingo de la XXXIV semana del Tiempo Ordinario.
Solemnidad de Jesucristo, Rey del Universo
22-11-2015

¡QUEREMOS QUE EL REINE...!



Conducen a Jesús a los tribunales y, como quieren deshacerse de él, primero le acusan de *blasfemo* ante el Sanedrín o tribunal religioso –se considera Hijo de Dios!- y luego de *revolucionario* y *conspirador* ante Pilato representante del poder romano –porque se declara Rey de los judíos-.

A Pilato no le incumben las cuestiones religiosas, pero, como la acusación que le presentan contra Jesús afecta al orden público y político, su interrogatorio comienza obviamente con la averiguación de la denuncia fundamental: *¿Eres tú el Rey de los judíos?*

El Señor no rehúye la contestación y quiere, como siempre, dejar en claro el carácter espiritual de su misión. Ciertamente, la respuesta no era fácil. Desde la perspectiva de un gentil, llamarse *rey de los judíos* era sencillamente maquinarse contra el Imperio; desde la perspectiva de los judíos nacionalistas, el *Rey-Mesías* era el libertador político-religioso que les conseguiría la independencia. Pero la verdad de la realeza y el mesianismo de Cristo va más allá de ambas concepciones. Sí, Jesucristo es rey pero su reino no es temporal aunque afecte decisivamente a los asuntos temporales; no busca los honores ni hace alarde de su poderío ni se impone inexorablemente sino que ha de ser acogido por quien desea vivir bajo tan peculiar *dominio*: el reino que proclama es *el reino de la Verdad y la Vida, el reino de la Santidad y la Gracia, el reino de la Justicia, el Amor y la Paz* (Prefacio de la Misa).

Y de la misma manera que a lo largo de la historia unos rechazaron su realeza –*no queremos que El reine sobre nosotros!* (Lc 19,14)- otros están dispuestos a acercarse a su persona, acoger su doctrina y esforzarse por seguirle fielmente en todo tiempo. Solo en este caso el Reino de Dios

actuará eficazmente entre nosotros por la fuerza del amor misericordioso que El nos ha mostrado y contando con nuestra propia apertura de corazón.

DIOS HABLA

Lectura de la profecía de Daniel (7 13-14)

Mientras miraba, en la visión nocturna vi venir en las nubes del cielo como un hijo de hombre, que se acercó al anciano y se presentó ante él.

Le dieron poder real y dominio; todos los pueblos, naciones y lenguas lo respetarán. Su dominio es eterno y no pasa, su reino no tendrá fin.

Palabra de Dios

Salmo: **El Señor reina, vestido de majestad.**

El Señor reina, vestido de majestad,
el Señor, vestido y ceñido de poder. R.

Así está firme el orbe y no vacila.

Tu trono está firme desde siempre, y tú eres eterno. R.

Tus mandatos son fieles y seguros; la santidad es el adorno de tu casa,
Señor, por días sin término. R.

Lectura del libro del Apocalipsis (1,5-8)

Jesucristo es el testigo fiel, el primogénito de entre los muertos, el príncipe de los reyes de la tierra. Aquel que nos ama, nos ha librado de nuestros pecados por su sangre, nos ha convertido en un reino y hecho sacerdotes de Dios, su Padre. A él la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amén.

Mirad: El viene en las nubes. Todo ojo lo verá; también los que lo atravesaron. Todos los pueblos de la tierra se lamentarán por su causa. Sí. Amén.

Dice el Señor Dios: *Yo soy el Alfa y la Omega, el que es, el que era y el que viene, el Todopoderoso.*

Palabra de Dios.

Lectura del santo evangelio según san Juan (18, 33b-37)

En aquel tiempo, dijo Pilato a Jesús: *¿Eres tú el rey de los judíos?*

Jesús le contestó: *¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?*

Pilato replicó: *¿Acaso soy yo judío? Tu gente y los sumos sacerdotes te han entregado a mí; ¿qué has hecho?*

Jesús le contestó: *Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí.*

Pilato le dijo: *Conque, ¿tú eres rey?*

Jesús le contestó: *Tú lo dices: soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo; para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad escucha mi voz.*

Palabra del Señor.

Tablero parroquial

- **ENCUENTROS SOBRE LA LAUDATO SI'.** Definitivamente, comenzaremos esta semana los encuentros semanales sobre la Encíclica del papa Francisco *Laudato si'*. Seguiremos el siguiente horario:

As Fontiñas: miércoles, **día 25**, a las **17.30** hs.

Santiago "A Nova": jueves, **día 26**, a las **19.00** hs.

- **AÑO DE LA VIDA CONSAGRADA.** Siguiendo la cadena de oración que se viene celebrando mensualmente en las iglesias de la ciudad, el próximo **día 25**, a las **19.15 horas**, tendrá lugar en **La Nova** un tiempo de oración con la presentación del carisma propio de tres comunidades religiosas que residen dentro de los límites parroquiales: **Siervas de Jesús, Hnos. Maristas** y **PP. Franciscanos**. Se invita a participar en este acto a todos los fieles que así lo deseen.
- **CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS.** Cáritas parroquial organiza recogida de alimentos en los **días 12 y 13 de diciembre**. Quienes deseen colaborar en esta actividad han de ponerse en contacto con la parroquia. Gracias de antemano.
- **CONCIERTO.** El sábado 28, el **CORO VOCAL LUGH** y el **CORO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA LUIGI BOCCHERINI DE BOADILLA DEL MONTE** cantarán en la Misa que se celebra en **La Nova** a las 20.00 horas y ofrecerán a continuación un breve concierto.