



## MENOS PANTALLAS Y... MÁS VIDA REAL

Las pantallas nos quitan mucho tiempo valioso: detrás del video interesante, viene otro y sigue otro; fácilmente nos atrapan... y cuando nos damos cuenta, pueden haber pasado varias horas. Dedicarles mucho tiempo vuelve a los usuarios entes **pasivos**: se recibe, se recibe y no se actúa, y por tanto el espectador se torna pasivo, dormilón, perezoso, *pantuflero*. Y nos quitan el contacto con la realidad, que con frecuencia es más rico que el contacto mediado por pantallas: nada más agradable, por ejemplo, que un compartir en torno a una buena taza de café junto a gente

agradable. Las pantallas **introducen ritmos psicológicos acelerados** que aniquilan los procesos naturales del hombre: ¿No se han dado cuenta que en los programas que más atraen, todo es rápido y dramático, excitante? Claro, con eso se logra tener pegado al pobre conejillo de indias a la pantalla. Pero el hombre no está hecho para vivir experiencias extremas en todo momento. Las consecuencias sobrevienen después, sobre todo cuando el hombre envidiado en lo extremo-agitado quiere repetir en su vida lo que vio en la pantalla; de ahí los nerviosismos, ansiedades, depresiones, trastornos de déficit de atención, etc.

Alguno dirá: *Una vida sin pantallas, ¡qué cosa más aburrida!*. Pero ¿era muy aburrida la vida antes de las pantallas? En absoluto, podía ser la mar de entretenida. La gente en sus tiempos libres salía a pasear, visitaba amigos... Aún más: **los niños pueden aprender y practicar un instrumento musical, danzas folclóricas, introducirse en cualquiera de las diversas artes; pueden aprender otro idioma o reforzar sus habilidades de lectura, aprender poesía y declamarla en el hogar, pueden aprender de cocina o practicar un deporte, o simplemente aprender a conversar en familia o con amigos, a escuchar a los otros y hacerse escuchar de los otros.**

A veces, cuando se reúnen dos o tres alrededor de una mesa, o en una sala de estar, no saben de qué conversar... Muchos hechos pasaron sin pena ni gloria, sin dejar huella, porque no se meditó, porque **no se reflexionó**, porque no se criticó, porque solo se vivieron con las capacidades animales del hombre, **de forma sensible pero sin profundidad.**

Para las familias envidiadas con las pantallas, con niños envidiados en pantallas, un consejo práctico: **hagan horarios de tiempo libre** con actividades varias. Es claro que deben ser cosas amenas, adecuadas a cada edad; pero incluso cosas que parecen aburridas, se van haciendo interesantes con la práctica. Al principio, un poco de esfuerzo. Después la cosa se encarrila, el río va fluyendo.

Y se va viviendo, la vida real. Que puede ser, además de instructiva y formativa, la mar de entretenida.

Adaptación de un [artículo](#) de Saúl Castiblanco en Gaudium Press



Santa María, Madre de Dios - A

1 - I - 2017

## CON AMOR DE MADRE



Al comenzar un nuevo año vivimos la costumbre de manifestar unos a otros el sincero deseo de contar con todas las bendiciones de Dios: buena salud, bienestar, armonía en la familia, felicidad... Aun siendo *un día más*, de hecho, marca el inicio de una etapa nueva en el curso de las celebraciones anuales. Y es ahora, tras la fiesta de la Natividad y de la Sagrada Familia cuando la Iglesia sitúa en el calendario litúrgico la solemnidad de *María Madre de Dios* y, al mismo tiempo, la

*Jornada Mundial por la paz.*

Cuando uno contempla el óleo titulado *La Virgen rodeada de ángeles* (1881) de William-Adolphe Bouguereau descubre a una María, serena, con el Niño Jesús, dormido, rodeados de naturaleza, junto a tres ángeles que tocan una canción de cuna. Y, sin pretenderlo, el sentimiento se va tras la figura de la madre, elemento clave en la vida de cualquier hogar, tanto por su papel indispensable en la acogida y desarrollo de la vida humana como por su influencia en la formación del hogar o por su labor educadora. Y, al mismo tiempo, la paz, la armonía interior, el equilibrio que reina en la bellísima composición del academicista francés.

En el día de hoy, María ocupa ese lugar central de la Liturgia y a ella confía la Iglesia el año que ahora comienza a fin de que toda la comunidad cristiana exprese su reconocimiento y cuente con su amparo. También nosotros necesitamos experimentar su amor maternal y servirnos de su intercesión para lograr en nuestra sociedad una paz profunda, duradera, en este mundo acosado por la violencia, los conflictos y las luchas fratricidas. Ella nos dio a Jesucristo, el Príncipe de la paz. Su ejemplo y mediación puede ayudarnos a ser verdaderos pacificadores de tal manera que nuestro sentido de justicia y unidad, de perdón y aceptación mutua, cree la atmósfera propicia en la que la paz pueda reinar en nuestros corazones, en nuestros hogares, en el mundo entero.

## DIOS HABLA

### Lectura del libro de los Números (6,22-27):

EL Señor habló a Moisés:

*Di a Aarón y a sus hijos, esta es la fórmula con la que bendeciréis a los hijos de Israel:*

*‘El Señor te bendiga y te proteja,  
ilumine su rostro sobre ti  
y te conceda su favor.*

*El Señor te muestre tu rostro  
y te conceda la paz’.*

*Así invocarán mi nombre sobre los hijos de Israel y yo los bendeciré».*

### Palabra de Dios

Salmo: **Que Dios tenga piedad y nos bendiga**

Que Dios tenga piedad nos bendiga,  
ilumine su rostro sobre nosotros;  
conozca la tierra tus caminos,  
todos los pueblos tu salvación. R/.

Que canten de alegría las naciones,  
porque riges el mundo con justicia  
y gobiernas las naciones de la tierra. R/.

Oh Dios, que te alaben los pueblos,  
que todos los pueblos te alaben.  
Que Dios nos bendiga; que le teman  
todos los confines de la tierra. R/.

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Gálatas (4,4-7):

Hermanos:

Cuando llegó la plenitud del tiempo, envió Dios a su Hijo, nacido de mujer, nacido bajo la Ley, para rescatar a los que estaban bajo la Ley, para que recibiéramos la adopción filial.

Como sois hijos, Dios envió a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo que clama: ¡Abba, Padre!. Así que ya no eres esclavo, sino hijo; y si eres hijo, eres también heredero por voluntad de Dios.

### Palabra de Dios

### Lectura del santo evangelio según san Lucas (2,16-21)

En aquel tiempo, los pastores fueron corriendo hacia Belén y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que se les había dicho de aquel niño.

Todos los que lo oían se admiraban de lo que les habían dicho los pastores. María, por su parte, conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón.

Y se volvieron los pastores dando gloria y alabanza a Dios por todo lo que habían oído y visto, conforme a lo que se les había dicho. Cuando se cumplieron los ocho días para circuncidar al niño, le pusieron por nombre Jesús, como lo había llamado el ángel antes de su concepción.

### Palabra del Señor

### Tablero Parroquial

- **COLOQUIOS SOBRE LA EXHORTACION APOSTOLICA AMORIS LAETITIA:** El próximo **día 12**, jueves, a las **siete de la tarde**, iniciaremos en el salón parroquial de **La Nova**, los encuentros sobre el documento titulado **La alegría del amor** del Papa Francisco. Dicho documento versa sobre la importancia del amor y la familia. Pueden asistir todas las personas que así lo deseen.

**Para ti y los  
tuyos os  
deseamos  
una...**

